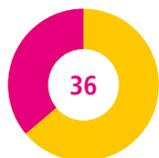


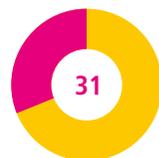
# FRAUENANTEIL IN DER POLITIK

Parlamente sind Orte der gesellschaftlichen und politischen Willensbildung und dazu gehören Frauen, damit auch ihre Sichtweisen und Perspektiven in die Politik einfließen können. Leider müssen wir erkennen, dass die Frauenbeteiligung in jüngster Zeit rückläufig ist. Das wollen wir ändern!

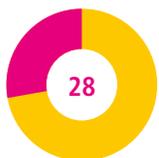
Der prozentuale Frauenanteil in den Parlamenten beträgt (Stand 2019):



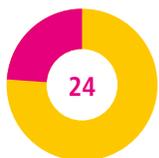
Europaparlament



Deutscher Bundestag



Niedersächsischer Landtag



Niedersächsische Kommunalparlamente (durchschnittlich)

Mit dem Mentoring-Programm „Frau. Macht. Demokratie.“ möchte das Niedersächsische Sozialministerium einen Beitrag leisten, den Frauenanteil in der Politik zu erhöhen.

Im Rahmen des Programms kann eine erfahrene Politikerin als Mentorin oder ein erfahrener Politiker als Mentor eine interessierte Frau bei ihrem Einstieg in die Politik unterstützen. Als Mentee darf sie zum Beispiel das Alltagsgeschehen in den Parlamenten kennenlernen und bekommt Zugang zu wichtigen Netzwerken.

# INFORMATION UND KOMMUNIKATION

Niedersächsisches  
Ministerium für  
Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung

Gleichberechtigung und Vernetzung e.V.

Programmleitung: Almut von Woedtke  
Sodenstraße 2  
30161 Hannover  
Tel.: 0511 33 65 06-30  
Fax: 0511 33 65 06-40  
E-Mail: [moeker@gleichberechtigung-und-vernetzung.de](mailto:moeker@gleichberechtigung-und-vernetzung.de)

## Standorte in Niedersachsen

Neben der zentralen Durchführung durch die Vernetzungsstelle wird das Mentoring-Programm niedersachsenweit regional durch kommunale Gleichstellungsbeauftragte betreut.

Auf der Website [www.FRAU-MACHT-DEMOKRATIE.de](http://www.FRAU-MACHT-DEMOKRATIE.de) finden Sie die für Ihren Wohnort zuständige Ansprechpartnerin.

[www.Frau-Macht-Demokratie.de](http://www.Frau-Macht-Demokratie.de)

# FRAU. MACHT. DEMOKRATIE.

MENTORING-  
PROGRAMM  
2019 | 2020



Niedersachsen. Klar.

# GRUSSWORT



Frauen haben hier in Deutschland seit 100 Jahren das Wahlrecht. Sie dürfen wählen gehen. Das tun sie auch. Und sie können sich zur Wahl stellen. Dafür sollten sich noch viel mehr Frauen entscheiden. Über alle politischen Ebenen hinweg sind Frauen in der Unterzahl.

Mehr Frauen in den Parteien und den Parlamenten können die Debatten- und Entscheidungskultur positiv voranbringen. Wir müssen sie deshalb darin bestärken, in ihren Kommunen und darüber hinaus Präsenz zu zeigen und deutlich zu machen, dass Politik keine Männersache ist.

Mentoring-Programme können dabei eine sinnvolle Unterstützungsmöglichkeit sein. Mit dem Programm „Frau. Macht. Demokratie.“ möchte ich zukünftigen Mandatsträgerinnen den Einstieg in die Politik erleichtern. Gleichzeitig soll das Programm die Parteien aufrütteln und zum Handeln anregen.

Ich freue mich über jede Frau, die sich auf den Weg in die Politik machen möchte. Ganz besonders möchte ich auch junge Frauen und Frauen mit Zuwanderungsgeschichte ermutigen, ihre Perspektiven einzubringen.

Wir brauchen Sie, um das Leben aller bei Ihnen vor Ort bestmöglich zu gestalten!

Ihre

*Carola Reimann*

**Dr. Carola Reimann**

Niedersächsische Ministerin für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung

# STÄRKEN SIE DIE DEMOKRATIE!

## Wir suchen Sie als Mentorin/Mentor!

- » Sie sind Mandatsträgerin oder Mandatsträger in der Regionsversammlung, im Kreistag, Bezirks-, Stadt-, Gemeinde-, Samtgemeinde- oder Ortsrat?
- » Sie sind daran interessiert, Nachwuchspolitikerinnen zu fördern und Ihre Erfahrungen weiterzugeben?
- » Sie sind offen für neue Ideen, Anregungen und Impulse?
- » Sie sind der Gleichstellungspolitik gegenüber aufgeschlossen?

Dann freuen wir uns, Sie als Mentorin oder Mentor in dem Programm begrüßen zu dürfen!

## Wir suchen Sie als Mentee!

- » Sie sind politikinteressiert und möchten die Gesellschaft bei sich vor Ort bewegen und voranbringen?
- » Sie sind bereit, persönliches und zeitliches Engagement in ein Politikfeld oder eine Partei einzubringen?
- » Sie möchten mit Unterstützung einer politisch erfahrenen Person Einblick in die Partei- und Kommunalpolitik erhalten und persönliche Perspektiven in der Politik entwickeln?
- » Sie können sich einer politischen Grundausrichtung zuordnen?

Dann starten Sie mit diesem Programm Ihren Weg in die Politik!

Die Bewerbungsunterlagen und weitere Informationen finden Sie auf der Website [www.Frau-Macht-Demokratie.de](http://www.Frau-Macht-Demokratie.de).

# MENTORING-PROGRAMM 19 | 20

## Programmablauf

15. Mai 2019	Bewerbungsfrist
30. August 2019	Auftaktveranstaltung in Hannover
September 2019 bis August 2020	Drei Rahmenveranstaltungen und weitere persönliche und fachliche Angebote an verschiedenen regionalen Standorten
Fortlaufend	Begleitung der Mentorin/des Mentors durch die Mentee bei der Mandatsausübung
Außerdem	regionale und örtliche Treffen der Programmteilnehmenden zum Erfahrungsaustausch
Spätsommer 2020	Abschlussveranstaltung in Hannover
Herbst 2021	Kommunalwahl in Niedersachsen

**FRAU.  
MACHT.  
DEMOKRATIE.**